

Offre d'accompagnement

Accompagnement *holistique*



Vanille Beaumont
www.khyala.fr



Qui suis-je ?

Je suis Vanille, mentor bien-être spécialisée en Ayurveda et en Home-Organising.

Je suis maman d'un petit garçon, entrepreneure, et j'ai tout un tas de passions qui vont de la couture aux plantes sauvages en passant par les joies de la vie en autonomie et le bricolage, rien que ça !

Il y a 7 ans, j'ai fait une dépression qui m'a amené à revoir mes priorités et à apprendre à prendre soin de moi, puis des autres, puisque j'en ai fait mon métier ! Aujourd'hui, j'aide les femmes à être alignée avec elles-mêmes en leur apprenant à s'écouter et à faire du tri dans leur vie, à tous les niveaux.





Cet accompagnement est pour toi, si :

- Tu as besoin de te retrouver et de te sentir mieux dans ta peau
- Tu cherches à atteindre un équilibre émotionnel et physique (pour te remettre d'une rupture ou d'un burn out par ex.)
- Tu voudrais prendre du temps pour toi sans culpabiliser
- Tu aimerais te sentir bien chez toi pour retrouver l'harmonie dans ta vie





Avec cet accompagnement tu vas :

- Retrouver de l'énergie
- Avoir un rythme de vie adapté
- Faire du tri à tous les niveaux
- Avancer dans ta vie et passer une étape
- Être alignée avec toi-même
- Savoir te dégager du temps pour toi





Ce qu'on va travailler ensemble :

Dans cet accompagnement holistique et personnalisé, je m'appuie sur mes domaines d'expertises (ayurveda, yoga, alimentation, méditation & home-organizing), pour voir ensemble comment :

- Retrouver un sommeil réparateur
- Améliorer sa digestion grâce à l'ayurveda
- Se sentir bien chez soi grâce au home organizing
- Gérer ses émotions
- S'affirmer au quotidien et se (re)trouver
- Apprendre à prendre soin de soi avec des routines adaptées
- Atteindre un équilibre personnel défini ensemble





Comment on va le faire :

- Je t'accompagne pendant **6 semaines**, main dans la main
- On se fait des sessions **d'1h30 ou 3x30** minutes de **consultation** toutes les semaines
- Tu as à ta disposition des **outils** et des **supports** pour mettre en **pratique** mes conseils tous les jours
- Un **rdv** en présentiel avec **un.e praticien.ne**, adapté à ton besoin, pour ancrer l'accompagnement





Le tarif de cet accompagnement :

- 1490 € tout compris
- Paiement en plusieurs fois possible : 3 x 499 €
- Une surprise t'attends si tu écoutes ton intuition et que tu règles la totalité moins de 48h après notre appel découverte.





Partant.e ?

Je t'invite à réserver sans plus attendre ton appel découverte gratuit pour confirmer que ce projet te convient, ou pour me poser tes questions !

Je réserve
mon appel découverte gratuit





D'autres questions ?

N'hésite pas à me contacter !



@khyala_vie_sereine



beaumont.vanille@hotmail.fr



06 49 17 59 86